

Visienota 2024

Een blik op de toekomst

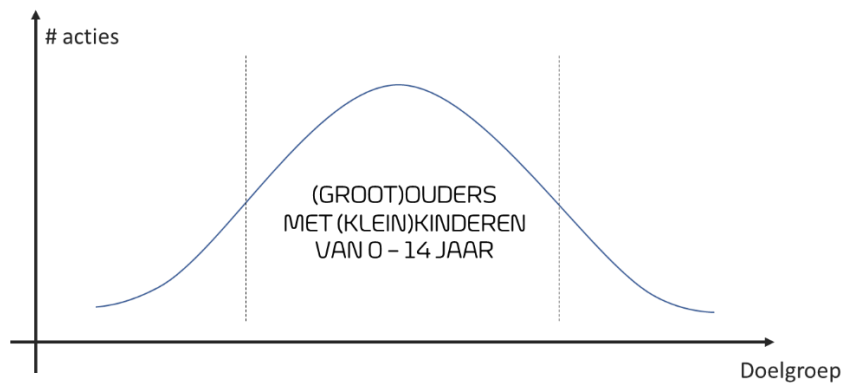
Missie

Wij doen gezinnen gezond bewegen!

DOELGROEP GEZIN

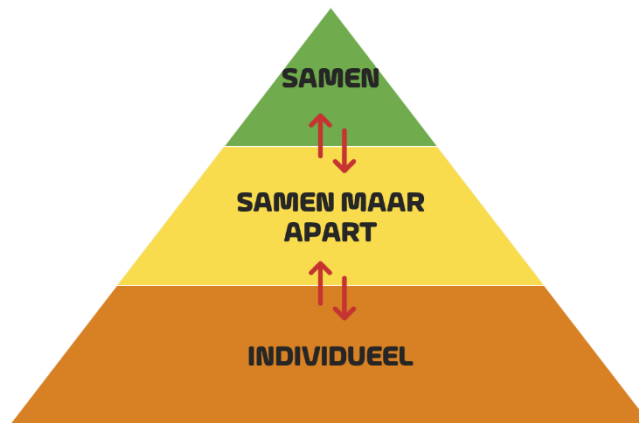
Eigenlijk valt iedereen onder de noemer 'gezin'. Hoewel we niemand willen uitsluiten is het wel belangrijk om onze doelgroep af te bakenen. Daarom is het belangrijk om een kerndoelgroep af te bakenen waarbij het merendeel van wat we organiseren naar hen gericht is.

(GROOT)OUDERS MET (KLEIN)KINDEREN VAN 0 – 14 JAAR



Er zijn 3 manieren om onze doelgroep te benaderen:

- Samen
- Samen maar apart (Gezinssportmoment)
- Individueel



We streven er uiteraard naar om zoveel mogelijk gezinnen **samen** te laten bewegen/sporten. Samen als gezin, samen als familie, samen met andere gezinnen. Sport als middel om de gezinsband te versterken.

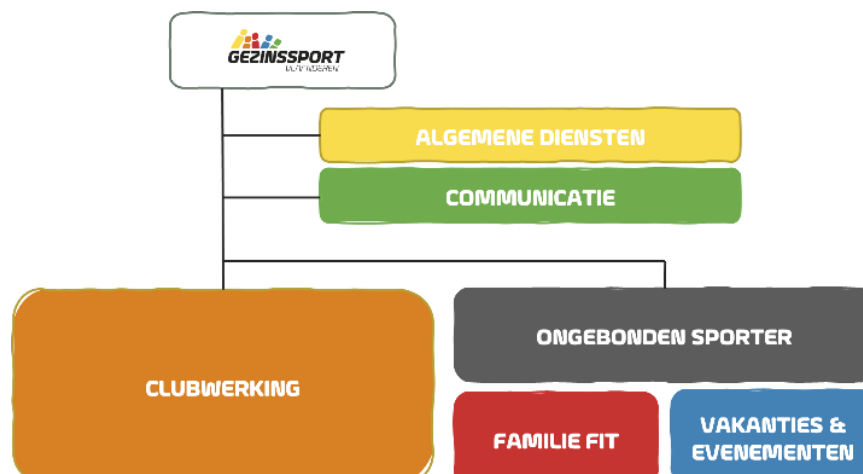
We zijn er ons wel van bewust dat dit niet altijd realistisch en noodzakelijk is. Binnen het gezin kunnen er verschillen zijn op vlak van interesses, niveau, intensiteit... van sporten en bewegen. Dan is het doel een **gezinssportmoment** te creëren. De gezinsleden sporten apart maar wel op eenzelfde moment, een gezinssportmoment. Zo is de beleving nadien ook 'samen'.

Om het volledige gezin te benaderen zullen er soms ook acties gericht moeten zijn op een **individu** binnen het gezin die nog niet aan het sporten is. Het individu kan ook de toegangsdeur zijn om de rest van het gezin samen te laten sporten.

SPORTCLUB VS ONGEBONDEN SPORTER

De werking van Gezinssport Vlaanderen bestaat uit 2 belangrijke pijlers. Enerzijds heb je het sporten in clubverband, waarbij we zoveel mogelijk mensen willen toeleiden naar onze sportclubs voor een kwaliteitsvol sportaanbod. Anderzijds willen we ook buiten de sportclub mensen op een ongebonden wijze aan het sporten en bewegen krijgen.

Via de sportclub bereiken we in de eerste plaats de individuele sporter. Hier gaan we het engagement aan om via onze ondersteuning aan de sportclubs het volledige gezin te proberen betrekken.



GEZOND BEWEGEN

Bewegen als gezonde attitude. Wie bieden meer dan sporten alleen. We benaderen sport en bewegen in de breedste zin van het woord. We maken geen definities over wat nu juist sporten is en wat bewegen, dit zou onze werking alleen maar beperken. Onze focus ligt op actieve vrijetijdsbesteding, steeds met een recreatief karakter.

Bij Gezinsport Vlaanderen focussen we ons vooral op wat wel kan, en gaan we niet direct sporten verbieden. We leggen wel enkele criteria vast die voor ons belangrijk zijn bij het beoefenen van de sport en bewegen.

Voor Gezinsport Vlaanderen is het belangrijk dat er voldoende fysieke activiteit mee gepaard gaat en dus een positief effect op de gezondheid. Denksport, cafésporten en e-sports behoren niet tot onze voorkeur. Deze kunnen wel opgenomen worden als ze op andere vlakken voldoende aansluiten bij de waarden en normen van Gezinsport Vlaanderen. Zo heft bijvoorbeeld het intergenerationele karakter van volkspelen het gebrek aan fysieke activiteit op. E-sports nemen we niet op, exergaming wel.

Sporten met een ongezond en gevaarlijk karakter zijn niet welkom bij Gezinsport Vlaanderen. Dit kan op 2 manieren benaderd worden:

- Type sport: samen met de ethisch medische commissie en eventueel externe partners (Gezond Sporten, Sport Vlaanderen) bekijken welke sporten een gevaarlijk karakter hebben
- Wijze waarop het beoefend wordt: elke sport kan op een veilige en onveilige manier beoefend worden.
- Mate van fysieke activiteit
- Toegankelijkheid
- Mate waarin het mensen en bij voorkeur gezinnen verbindt

RECREATIEF

Recreatief sporten blijft de kernwaarde, topsport is bij Gezinsport Vlaanderen niet aan de orde.

Competitie gaan we niet zelf organiseren maar ook niet verbieden. Zonder dit actief te promoten kunnen we wel clubs ondersteunen en begeleiden die dit wel zelf willen doen zodat dit binnen de visie van de federatie kan georganiseerd worden.

Competitie mag nooit een doel op zich worden maar kan wel een middel zijn om te motiveren, stimuleren en voor extra beleving te zorgen.

LEVENS LANG SPORTEN

Gezinsport Vlaanderen wil gezinnen levenslang laten sporten en bewegen. Middelen om dit te realiseren zijn:

- Duurzaamheid

Het doel is om ervoor te zorgen dat mensen zo lang mogelijk sporten en bewegen. Dit proberen we enerzijds via een kwaliteitsvolle clubwerking maar anderzijds door eenmalige initiatieven te zien als een opstap naar een duurzaam traject. Bij elke eenmalige activiteit die de federatie zelf organiseert wordt nagedacht op welke manier dit een onderdeel kan zijn van een groter geheel. Door er bijvoorbeeld een voor- en of natraject aan te koppelen.

Er wordt gewerkt met een engagementspiramide, waarbij we voor elke activiteit bekijken hoe we de deelnemers sterker kunnen binden aan onze organisatie.

- BMO en multisport

Door enerzijds van kinds af aan voldoende basisvaardigheden mee te geven bereiden we hen voor op een leven lang sporten. Enerzijds hebben we het hier over breed motorische ontwikkeling, anderzijds over leren zwemmen, fietsen, wandelen, ... We bieden iedereen doorheen de levensjaren een breed spectrum aan sporten zodat men gemotiveerd wordt om te blijven sporten. Multisport is dus een doel bij kinderen maar ook bij volwassenen, ook al worden die niet extra gehonoreerd via het decreet.

GEZINSVRIENDELIJKE FOCUSSPORTEN

We specialiseren ons in enkele laagdrempelige, gezinsvriendelijke focussporten die in elk aspect van onze werking aan bod komen. Op die manier werken we aan een volledige 'levenslijn'. Voorbeelden zijn wandelen, fietsen, turnen, dansen en zwemmen. Dit is geen beperkende lijst.

Binnen de clubwerking kunnen er andere focussporten zijn. Dan moeten we bekijken op welke manier we deze kunnen doortrekken naar de volledige werking.

VOOR ALLE GEZINNEN

Het is belangrijk om drempels die verhinderen dat gezinnen kunnen sporten om deze te detecteren en proberen wegwerken.

Een gedifferentieerd financieel beleid is noodzakelijk om alle gezinnen te kunnen bereiken. Het is belangrijk om clubs te motiveren de toegankelijkheid van hun sportwerking te verhogen. Het financiële is daarbij een belangrijke factor maar uiteraard niet de enige.

De federatie moet hier zelf het voorbeeld geven met een goed doordacht kansenbeleid. We maken hierbij gebruik van bestaande initiatieven (jeugdsubsidies, iedereen verdient vakantie, Uitpas...).

We zijn er ons van bewust dat er andere organisaties beter geplaatst zijn in de werking naar kansengroepen. We willen deze graag betrekken om onze toegankelijkheid te verhogen maar niet met de ambitie om hier zelf koploper in te worden.

We zijn er van overtuigd dat we momenteel een aanbod voorzien dat ook toegankelijk is voor minder talentrijke personen. Mensen met een beperking bereiken we (te) weinig. In de eerste plaats is het de bedoeling om te werken aan inclusie, en moeten we onze vrijwilligers hierin opleiden.

ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

Gezinssport Vlaanderen moet een warme sportfederatie zijn en dit uitstralen naar haar leden, vrijwilligers en sportclubs. De prioriteit van het ethisch beleid binnen de federatie ligt op preventie. Het concept van warme sportclub wordt verder uitgebouwd en uitgebreid naar de volledige federatie.

Een warme sportfederatie heeft aandacht voor:

- Respect, voor elkaar, voor het materiaal en de infrastructuur en voor de spelregels.
- Een familiale sfeer en plezierbeleving.
- Veiligheid.
- Iedereen! Iedereen is welkom en kan zichzelf zijn.
- Gepast omgaan met grensoverschrijdend gedrag.

SAMENWERKING GEZINSBOND

Naast een multisportsportfederatie is en blijft Gezinsport Vlaanderen de sportdienst van de Gezinsbond. Gezinsport Vlaanderen is een trots lid van de Gezinsbondfamilie. We zijn dankbaar met een 'moeder' waarop we kunnen rekenen. We zijn er ook van overtuigd dat onze werking een grote meerwaarde is voor de volledige werking van de Gezinsbond. Die erkenning is nog niet in alle geledingen van de Gezinsbond doorgedrongen en blijft een aandachtspunt voor Gezinsport Vlaanderen en voor de Gezinsbond.