

Knuffelturnen Algemene info



Algemene informatie

Wat is knuffelturnen?

Knuffelturnen is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor peuters en kleuters, samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse ontspannings- en behendigheidsoefeningen krijgen de kinderen en de (groot)ouders de gelegenheid om in een vertrouwde sfeer samen te bewegen. Naast de relatie tussen (klein)kind en (groot)ouder staat dus het bewegen, het voelen, het genieten en het ontspannen centraal. Knuffelturnen is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne.

Voor wie?

Knuffelturnen wordt georganiseerd voor **peuters (1 – 2 jaar), jonge kleuters (3 – 4 jaar) of kleuters (5-6 jaar)**, samen met één van hun (groot)ouders. Het is belangrijk dat er aparte groepjes (van max. 8-10 kinderen) worden gemaakt. Omwille van het groot verschil in motorische vaardigheden van de kinderen maak je best een keuze of je knuffelturnen voor peuters, jonge kleuters of kleuters organiseert.

Duur van de activiteit

Deze workshop wordt aangeboden als **éénmalige activiteit**.
Een sessie duurt 45 à 60 minuten.

Begeleiding

Gezinssport Vlaanderen organiseert jaarlijks de opleiding 'begeleider knuffelturnen'. De cursisten die deze opleiding succesvol afleggen, worden ingeschakeld als lesgever van de workshop.

Kostprijs activiteit

- Prijs voor een sportclub, aangesloten bij Gezinssport Vlaanderen: 100 euro
- Prijs voor een afdeling van de Gezinsbond: 125 euro

Tijdelijke actie!

Er is een tussenkomst van Gezinsbond nationaal van 60 euro. Deze korting geldt **enkel voor de organisatie van je eerste workshop**.



'Knuffelturnen' in jouw afdeling of club?

Dat kan!

Je vraagt een workshop aan bij Gezinssport Vlaanderen via deze link [google formulier](#)

Gezinssport Vlaanderen zorgt voor:

- Een opgeleide lesgever 'knuffelturnen'
- Sportverzekering
- Diploma en knuffelturnen Doe-boek voor alle deelnemers (max. 10)
- Opdrukfolder die je kan gebruiken om promotie te maken

De afdeling/club zorgt voor:

- De reservatie van de accommodatie
- De afspraken met de deelnemers en lesgever
- De promotie van de activiteit en opvolging van de inschrijvingen

Na ontvangst van jouw aanvraag gaat Gezinssport Vlaanderen op zoek naar een lesgever. Van zodra de lesgever gevonden is, krijg je hiervan bevestiging en de factuur via mail.

Aan de slag!

Van zodra je de bevestiging hebt ontvangen, kan je aan de slag.

Leg de accommodatie vast, neem contact op en maak kennis met de lesgever, maak promotie voor jouw activiteit en volg de inschrijvingen op!

Accommodatie en materiaal

Een eenvoudig zaaltje met een houten of vinyl vloer is voldoende. Aangezien veel bewegingsvormen op de grond doorgaan is het aangewezen dat de vloer niet koud aanvoelt.

Materiaal kan, maar is niet noodzakelijk. De lesgever kan aan de deelnemers vragen om een dekentje of badhanddoek mee te brengen voor bepaalde oefeningen.

Lesgever

Neem vooraf contact op met de lesgever.

Zo kan je concrete afspraken maken: hoe laat afspreken, wat verwacht je van de lesgever, deelnemersaantal overlopen met leeftijd van de kindjes, wie komt mee (1 ouder of 2, oma, ...), ...



Promotie

- Afdelingen van Gezinsbond kunnen, na bevestiging door Gezinssport Vlaanderen, de activiteit via de webtoepassing Gezinsbond '**Activiteitenbeheer**' ingeven als 'gewone ledenactiviteit'. Zo vindt jouw activiteit zijn weg naar de bekende promotiekanalen zoals afdelingswebsites, de provinciale pagina's van De Bond, Uit In Vlaanderen, ...
- Geef je activiteit ook door via de **online sportkalender van Gezinssport Vlaanderen** voor bijkomende promotie: <https://aanbod.gezinssportvlaanderen.be/evenementen>
- Bij bevestiging van jouw workshop ontvang je een **digitale opdrukflyer** klaar die je kan personaliseren en versturen naar jouw leden.

(Vooraf) Inschrijven

Je laat de deelnemers best vooraf inschrijven. Dit zorgt ervoor dat je op voorhand al een zicht hebt op het aantal deelnemers en de leeftijden.

Een tweede workshop op dezelfde dag met een andere (doel)groep?

Omwille van het grote verschil in ontwikkeling tussen peuters en kleuters, raden we aan om in aparte groepen te werken: **peuters (1 – 2 jaar)**, **jonge kleuters (3 – 4 jaar)** of **kleuters (5-6 jaar)**.

Bij voldoende interesse, kan je bijvoorbeeld een workshop voor peuters organiseren en dezelfde dag aansluitend een workshop voor (jonge) kleuters. Als je op **dezelfde dag** een tweede workshop organiseert met een **nieuwe (doel)groep**, dan geniet je van volgende korting:

- Prijs voor een sportclub, aangesloten bij Gezinssport Vlaanderen: 70 euro i.p.v. 100 euro
- Prijs voor een afdeling van de Gezinsbond: 90 euro i.p.v. 125 euro

Gezinssport Vlaanderen zorgt voor:

- Een opgeleide lesgever 'knuffelturnen'
- Sportverzekering
- Diploma en knuffelturnen Doe-boek voor alle deelnemers (max. 10)

Als je een tweede workshop organiseert voor een nieuwe (doel)groep **op een andere dag**, dan betaal je het standaardtarief (zonder korting).



Meer dan één sessie met dezelfde ouder-kind duo's?

Wil je **met dezelfde ouder-kind duo's** meerdere sessies organiseren? Geef bij je aanvraag door hoeveel sessies je wenst te organiseren.

- Prijs voor een sportclub, aangesloten bij Gezinsport Vlaanderen: 35 euro per extra sessie
- Prijs voor een afdeling van de Gezinsbond: 60 euro per extra sessie

Gezinsport Vlaanderen zorgt voor:

- Een opgeleide lesgever 'knuffelturnen'
- Sportverzekering

Opgelet: na de workshop kan je nog **maximum 4 sessies** organiseren tegen bovenstaande tarieven.

Vanaf de organisatie van 6 sessies **met dezelfde groep**, sluit je (groot)ouder(s) en kind, alsook lesgever aan als lid bij Gezinsport Vlaanderen en word je een club.

Het familielidmaatschap bedraagt € 14/kind/jaar (inclusief 2 familieleden) en de verzekering voor de lesgever bedraagt € 13,5/jaar. Op die manier is iedereen een jaar lang verzekerd voor alle sessies knuffelturnen die je organiseert.

Nog vragen?

Voor meer info over de organisatie van een workshop, meerdere sessies of het oprichten van een club, neem contact op met Gezinsport Vlaanderen:

gezinsportvlaanderen.clubwerking@gezinsbond.be

02/507 88 90

