

Algemene info knuffelturnen

Knuffelturnen is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor peuters en kleuters, samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse ontspannings- en behendigheidsoefeningen krijgen de kinderen en de (groot)ouders de gelegenheid om in een vertrouwde sfeer samen te bewegen. Naast de relatie tussen (klein)kind en (groot)ouder staat dus het bewegen, het voelen, het genieten en het ontspannen centraal. Knuffelturnen is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne.

Wat is knuffelturnen?

Voor wie?

Knuffelturnen wordt georganiseerd voor peuters (1,5 – 3 jaar) of kleuters (3 – 6 jaar), samen met één van hun (groot)ouders. Het is belangrijk dat er aparte groepjes (van max. 8-10 kinderen) worden gemaakt. Omwille van het groot verschil in motorische vaardigheden van de kinderen maak je best een keuze of je met peuters of met kleuters werkt.

Een eenvoudig zaaltje met een houten of vinyl vloer is voldoende. Aangezien veel bewegingsvormen op de grond doorgaan is het aangewezen dat de vloer niet koud aanvoelt.

Materiaal kan, maar is niet noodzakelijk. De lesgever kan aan de deelnemers vragen om een dekentje of badhanddoek mee te brengen voor bepaalde oefeningen.

Accommodatie en materiaal?

Financiële tussenkomst?

Dankzij de steun van de Gezinsbond wordt eenmaal per jaar de vrijwilligersovereenkomst door GezinsSport Vlaanderen opgesteld en dit voor de eerste sessie aan peuters en de eerste sessie aan kleuters. Zorg wel voor de verzekering: zie hieronder.

De vrijwilligersvergoeding van € 35 (per sessie) + verplaatsing aan € 0,41/km wordt rechtstreeks vanuit GezinsSport Vlaanderen betaald aan de lesgever (beperkt tot max. 100km, enkel).

Wij doen gezinnen gezond bewegen!



Hoe organiseren?

STAP 1 Doelgroep bepalen: peuters of kleuters met (groot)ouders? Of een sessie voor peuters én een sessie voor kleuters?

STAP 2 Zaal zoeken en datum bepalen

STAP 3 Lesgever zoeken en vastleggen

STAP 4 Zaal bevestigen en promotie maken

STAP 5 Verzekering aanvragen. Wij verzekeren alle deelnemers voor 1 sessie (met een max. van 5 sessies) voor € 15/sessie (afdeling Gezinsbond met Gezinsportclub) of € 20/sessie (afdeling Gezinsbond zonder Gezinsportclub)

Dagactiviteit

DAG

Vanaf 6 sessies

Sluit (groot)ouder(s) en kind aan als lid bij Gezinsport Vlaanderen (familielidmaatschap bedraagt € 14/kind/jaar, inclusief 2 familieleden). Alsook de lesgever (€ 13,5/jaar). Op die manier is iedereen een jaar lang verzekerd voor alle sessies knuffelturnen die je organiseert.

Voor meer info over hoe een lessenreeks te organiseren kan je bij Gezinsport Vlaanderen terecht:

gezinsportvlaanderen.clubwerking@gezinsbond.be

02/507 88 90

Reeks

CLUB

Lesgever nodig? Vraag ernaar...

...en Gezinsport Vlaanderen zoekt voor jou een lesgever uit een groep van opgeleide vrijwilligers.

Geen lesgever nodig...

...want je hebt een geschikte lesgever die een opleiding heeft gevolgd?

Geef naam, adres, telefoon en e-mail door en wij maken de vrijwilligersovereenkomst op.

gezinsportvlaanderen.clubwerking@gezinsbond.be

02/507 88 90

Lesgever?



Mogelijke promotiekanalen:

- Flyer op locaties waar jonge ouders komen (bv. Kind en Gezin, tweedehandsbeurs, crèche...)
- Gericht uitnodigen (o.a. lezers 'Brieven aan Jonge Ouders', kleuterscholen...)
- Als ledenactiviteit invoegen op web-toepassing activiteitenbeheer = registratie SCW + publicatie in De Bond + website Gezinsbond en Uit in Vlaanderen

TIP!

Vraag gratis een digitale opdrukflyer knuffelturnen aan.

Promotie?

