

## Algemene info knuffelturnen

Knuffelturnen is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor peuters en kleuters, samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse ontspannings- en behendigheidsoefeningen krijgen de kinderen en de (groot)ouders de gelegenheid om in een vertrouwde sfeer samen te bewegen. Naast de relatie tussen (klein)kind en (groot)ouder staat dus het bewegen, het voelen, het genieten en het ontspannen centraal. Knuffelturnen is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne.

*Wat is knuffelturnen?*

*Voor wie?*

Knuffelturnen wordt georganiseerd voor peuters (1,5 - 3 jaar) of kleuters (3 - 6 jaar), samen met één van hun (groot)ouders. Het is belangrijk dat er aparte groepjes (van max. 8-10 kinderen) worden gemaakt. Omwille van het groot verschil in motorische vaardigheden van de kinderen maak je best een keuze of je met peuters of met kleuters werkt.

Een eenvoudig zaaltje met een houten of vinyl vloer is voldoende. Aangezien veel bewegingsvormen op de grond doorgaan is het aangewezen dat de vloer niet koud aanvoelt.

Materiaal kan, maar is niet noodzakelijk. De lesgever kan aan de deelnemers vragen om een dekentje of badhanddoek mee te brengen i.f.v. bepaalde oefeningen.

*Accommodatie en materiaal?*

*Financiële tussenkomst?*

Dankzij de steun van de Gezinsbond wordt eenmaal per jaar de vrijwilligersovereenkomst door GezinsSport Vlaanderen opgesteld en dit voor de eerste sessie aan peuters en de eerste sessie aan kleuters.

De vrijwilligersvergoeding van 31€ (per sessie) + verplaatsing aan 0,35€/km wordt rechtstreeks vanuit GezinsSport Vlaanderen betaald aan de lesgever (beperkt tot max. 100km, enkel).



# Hoe organiseren?

Wil je knuffelturnen 1x organiseren of kies je voor een reeks van meerdere lessen? Of wacht je liever de eerste les af en beslis je op basis daarvan om er een vervolg aan te breien? Het kan allemaal!

**Verzekering:** maximum 5 lessen worden als éénmalige (dag)activiteit verzekerd. Vraag de verzekering aan via onze [dienst clubwerking](#) of via de [online sportkalender](#).

Vanaf 6 lessen spreken we van een reeks en dien je aan te sluiten als Gezinsclub.

**STAP 1** Doelgroep bepalen: peuters of kleuters met (groot)ouders? Of een les voor peuters én een les voor kleuters?

**STAP 2** Zaal zoeken en datum bepalen.

**STAP 3** Lesgever zoeken en vastleggen.

**STAP 4** Zaal bevestigen en promotie maken.

**STAP 5** Verzekering aanvragen (zie hoger): wij verzekeren alle deelnemers voor 1 les (met een max. van 5 lessen) voor € 15/les (afdeling Gezinsbond met Gezinsclub) of € 20/les (afdeling Gezinsbond zonder Gezinsclub).

## Vanaf 6 lessen

Sluit (groot)ouder(s) en kind aan als lid bij Gezinsclub Vlaanderen (familielidmaatschap bedraagt 12 €/kind/jaar, inclusief 2 familieleden). Alsook de lesgever (€ 11,50 /jaar). Op die manier is iedereen een jaar lang verzekerd voor alle lessen knuffelturnen die je organiseert.

Voor meer info over hoe een lessenreeks te organiseren kan je bij Gezinsclub Vlaanderen terecht:

[gezinsclubvlaanderen.clubwerking@gezinsbond.be](mailto:gezinsclubvlaanderen.clubwerking@gezinsbond.be)

02/507 88 90

## Dagactiviteit

DAG

## Reeks

CLUB

### Lesgever nodig? Vraag ernaar...

...en Gezinsclub Vlaanderen zoekt voor jou een lesgever uit een groep van opgeleide vrijwilligers.

### Geen lesgever nodig...

...want je hebt een geschikte lesgever die een opleiding heeft gevolgd?

Geef naam, adres, telefoon en e-mail door en wij maken de vrijwilligersovereenkomst op.

### Mogelijke promotiekanalen:

- Flyer op locaties waar jonge ouders komen (bv. Kind en Gezin, tweedehandsbeurs, crèche,...).
- Gericht uitnodigen (o.a. lezers 'Brieven aan Jonge Ouders', kleuterscholen,...).
- Als ledenactiviteit invoegen op webtoepassing activiteitenbeheer = registratie SCW + publicatie in De Bond + website Gezinsbond en Uit In Vlaanderen

### TIP!

Vraag gratis een digitale opdrukfolder knuffelturnen aan.

## Lesgever?



## Promotie?

