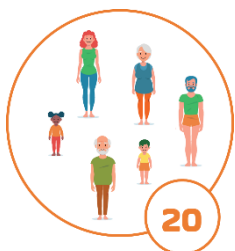


Goed nieuws, we kunnen nog knuffelturnen! Maar we willen dit op een veilige manier doen. Bespreek dus vooraf met de lesgever hoe jullie het zullen aanpakken. Wij geven alvast volgende concrete veiligheidsmaatregelen mee



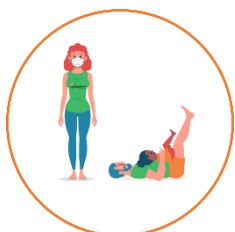
Het betreft sportactiviteiten in georganiseerd verband.

Dit zijn activiteiten die je als club of afdeling organiseert. Dit betekent dat alle deelnemers aangesloten (verzekerd zijn) bij Gezinsport Vlaanderen.



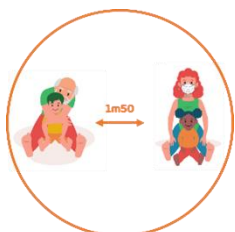
De groep bestaat uit maximaal 20 personen.

Ouders en begeleider tellen mee in de bepaling van de 20 personen. Dit betekent dat je kan knuffelturnen met 9 duo's. Gedurende het verloop van de sessie blijft deze sportbubbel behouden. Tussen verschillende sessies hoeven dit niet steeds dezelfde 20 personen te zijn. Om te vermijden dat dit aantal overschreden wordt, raden we aan om op voorhand heel duidelijk af te spreken wie zal komen.



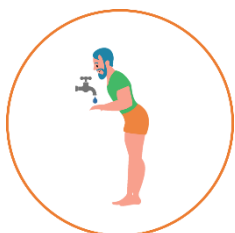
De sportactiviteiten gaan door in aanwezigheid van een meerderjarige begeleider.

Maak een lesje met ouder-kindoefeningen waarbij de duo's samen (op hun matje) oefenen en waarbij geen hulp nodig is van de begeleider. Fysiek contact tussen deelnemers en begeleider is niet toegestaan. Als er onverwacht toch hulp nodig is (bijvoorbeeld om de veiligheid te garanderen), dan is de begeleider verplicht om een mondmasker te dragen.



Tussen de duo's dient een afstand van 1,5 meter dient te worden gerespecteerd. De afstandsregel tussen ouder en kind geldt niet. Volwassenen dragen een mondmasker.

Geef duidelijk aan waar ieder duo mag knuffelturnen. Je kan bijvoorbeeld matjes gebruiken en deze minstens 1,5 meter uit elkaar leggen of markeringen aanbrengen op de vloer. Er wordt geadviseerd om voor ieder duo een oppervlakte te voorzien van 10m². Als dit niet lukt moet het aantal deelnemers per groep verkleind worden.



Handen worden gewassen voor en na de activiteit, net zoals het gemeenschappelijk sportmateriaal.

Als er 2 groepen na elkaar komen knuffelturnen, voorzie dan voldoende tijd tussen het vertrek van de eerste en de aankomst van de tweede groep. Dit geeft je de tijd om het materiaal te ontsmetten en zo wordt ook vermeden dat de deelnemers elkaar kruisen.



Kleedkamers blijven gesloten.

Voorzie dus een plek waar de deelnemers hun jassen, schoenen... kunnen achterlaten