



## Sportieve Kinderen Gezinsbond Herentals ZWEMMEN



**Gezinsbond Herentals** organiseert sinds jaar en dag zwemlessen op zondagvoormiddag (buiten de schoolvakanties) in het Netepark.

INFO VOOR DEELNEMERS : We werken met een wachtlijst.

Inschrijven moet via mail **kids.gezinsbondherentals@gmail.com**

Contactpersoon volgt wachtlijst/inschrijvingen op.

**Contactpersoon : Leen Debloudts - 0496/97 88 79**

We werken in 3 beurten (telkens tussen 9u en 11u) en in 3 delen van het zwembad (dus 3 keer 3 groepjes) met telkens **2 monitoren per groepje**.

**Jaarlijks organiseren we 3 lessenreeksen van 9 à 10 lessen.**

*Start : September, Januari, Maart/April*

De meeste kinderen gaan automatisch door naar een volgende reeks (einde reeks vragen we hun deelname te bevestigen)

We hebben zwemmertjes van 3,5 tot ongeveer 8 jaar.

**We volgen twee aparte leerlijnen**

- Watergewenning / Veilig&Vaardig (Fred Brevet, van Zeepaardje tot Orka)
- Schoolslag (aanleren, oefenen, tot max. 400m)

Om te starten in de leerlijn schoolslag moeten kinderen minstens diploma Otter behaald hebben (of toch minstens 'Dolfijn') in de leerlijn 'Vaardigheden'.

*Ter info : Voor de leerlijn Watergewenning en Vaardigheden hebben we kijkwijzers en een handboek ter beschikking. Vraag ernaar indien je deze wilt lenen.*

Onze zwemlessen zijn **niet competitief**.

We proberen alle kinderen zo goed mogelijk te laten evalueren, naar hun eigen mogelijkheden. We doen dit liefst zonder een ongezonde of onaangename prestatiedruk op te leggen.

Op het einde van iedere lessenreeks krijgt ieder kind een brevetje.

Deze moeten eerlijk verdiend zijn, correct volgens de beschreven criteria, kwestie van geloofwaardig te blijven tegenover andere sportclubs/sportdienst en ouders.

We voorzien ook eigen brevetjes voor de kinderen die nog geen officieel brevet behalen.

## **De zwemmers worden ingedeeld in groepjes van een 7-tal kinderen.**

Op hetzelfde tijdstip zijn er telkens 3 groepen aanwezig, nl.  
Groep WG1, VV1 en S1 volgen les van 9u00 tot 9u40.  
Groep WG2, VV2 en S2 volgen les van 9u40 tot 10u20.  
Groep WG3, VV3 en S3 volgen les van 10u20 tot 11u00.

Gevorderden S en VV = in een baan van het wedstrijdbad  
Beginners S en VV = in doelgroepenbad / kant raam (en afhankelijk van niveau en leerproces deel in wedstrijdbad)  
WG = in doelgroepenbad / ondiepe kant  
De 1/2/3 geven enkel een aanduiding van het UUR, niet van het niveau.

Per reeks wordt bepaald en afgesproken welke kindjes/monitoren in welk groepje zitten. Dit gebeurt in samenspraak tussen de monitoren en de organisator.

### Monitoren begin 2020

S = juf Valerie + juf Florian

VV = juf Kristien + juf Elke/juf Brigit

WG = juf Julie + juf Sarah

**Bij elke zwemles is een vrijwilliger/bestuurslid van de Gezinsbond ter plaatse** aanwezig aan de zij-ingang om de mensen binnen te laten. (8u45-11u)  
Hij/zij beschikt over kaft met deelnemerslijsten/aanwezigheidslijst en verzekeringspapieren.

### **Aangesloten bij Gezinssport Vlaanderen**

Wij zijn een erkende afdeling (sportclub) van de Gezinssportfederatie. Al onze leden en monitoren zijn via Gezinssport Vlaanderen (voorheen GSF) verzekerd.

*Monitoren die dit wensen kunnen intekenen op een 24u-gezinsverzekering van Gezinssport Vlaanderen aan het voordeeltarief van 35 euro/jaar (via ons te regelen in de ledenadministratie). (Voor niet-monitoren 46,50 euro/jaar)*

## Vergoeding monitoren

De organisator betaalt een forfaitaire kostenvergoeding van **13 à 15 euro / uur** voor het verrichten van de afgesproken taken. (Geen arbeidsovereenkomst, wel 'vrijwilligersovereenkomst')

*13 euro/uur = voor monitoren zonder een van de verder genoemde diploma's*

*14 euro/uur = voor monitoren die beschikken over + kopie bezorgen van getuigschrift : VTS initiator in de betrokken sporttak*

*15 euro/uur = voor monitoren die beschikken over + kopie bezorgen van getuigschrift : VTS instructeur of trainer in de betrokken sporttak en/of diploma LO.*

*Per volledige reeks wordt 1 uur extra gerekend voor organisatie materiaal en overleg.*

Daarnaast wordt een verplaatsingskostenvergoeding met een maximum van 2000 km per jaar uitbetaald aan € 0,35 / km.

**De monitoren begeleiden de kinderen** van de kleedkamer naar het zwembad (en weer terug). De ouders worden tijdig verwacht in de kleedkamers, daar is geen toezicht door onze vrijwilligers of monitoren voorzien.

Sommige kinderen worden door de ouders gebracht/opgehaald aan het zwembad zelf (indien de ouders zelf ook aan het zwemmen zijn).

## Uitgangspunten groepsindeling :

- Kinderen oefenen zoveel mogelijk op hun niveau, i.f.v. hun eigen mogelijkheden en leerproces. We willen de kinderen zo goed mogelijk laten oefenen en evolueren.
- Broertjes of zusjes proberen we zoveel mogelijk in dezelfde (of aansluitende) beurt in te delen.
- We willen onze groepjes optimaal invullen zodat er telkens ook een aantal nieuwe kinderen van de wachtlijst kunnen starten. Maximum 8 kindjes per groep (maximum 6 in het diepe). Uitzonderlijk méér kinderen per groep, rekening houdend met (extra) monitor.
- De sterkste B-groep(jes) oefenen regelmatig ook in het wedstrijdbad om de overgang minder groot te maken + te bepalen wie wel/niet kan doorschuiven.
- Met andere wensen i.v.m. het lesuur kunnen we helaas weinig of geen rekening houden.

Groepsindeling en andere afspraken worden aan de deelnemers gecommuniceerd via mail : [kids.gezinsbondherentals@gmail.com](mailto:kids.gezinsbondherentals@gmail.com) (Contactpersoon informeren i.v.m. wissels a.u.b.)

## INFO VOOR DEELNEMERS :

### **Ingang en aanmelden** voor de zwemlessen :

De toegang voor de kinderen die enkel naar de zwembad komen situeert zich aan de **zij-ingang** vooraan aan het zwembadencomplex (vanaf de parking de eerste deur aan de rechterkant).

Aanmelden doet u bij de vrijwilliger van de Gezinsbond Herentals die de aanwezigheid noteert en u eventuele praktische mededelingen bezorgt. Na het omkleeden verlaat u het zwembadencomplex via dezelfde deur.

Je kan je kind begeleiden tot in de kleedkamers. Eenmaal omgekleed worden deze in groep aan de kleedkamers opgehaald door de monitoren en via de douches naar de respectievelijke zwembaden begeleid. Na de les worden de kinderen door de monitoren teruggebracht naar de kleedkamers. Zorg dat u tijdig aanwezig bent om uw kind rustig klaar te maken en op te halen. (Na de zwembad is er in de kleedkamers geen toezicht voorzien).

Indien je kind gaat zwemmen met **andere gezinsleden** maak je gebruik van de normale toegang (langs de kassa) en breng je je kind op het tijdstip van de les naar de kleedkamer of tot aan het zwembad. Vanuit het Netepark kwam de uitdrukkelijke vraag om hierop toe te zien, enkel de deelnemende kinderen mogen zwemmen zonder te betalen.

### **Vragen ?**

Over het niveau en de groep van uw kind, over het zwemmen zélf : contacteer de monitoren ter plaatse. Over inschrijvingen, wachtlijst, betalingen,... : mail ons a.u.b. Ons bestuurslid aan de ingang kan u eventueel ook verder helpen of doorverwijzen. Kijk ook eventjes naar de nieuwtjes die onze vrijwilliger ter plaatse voor u uithangt.

**Aan de ouders** die in het zwembad zijn tijdens de zwemlessen zouden we willen vragen om

- via de gewone toegang (langs de kassa) en aan de geldende tarieven het zwembad te betreden.
- tijdens de les uit het gezichtsveld van uw kind te blijven, zo niet reageert de kleuter niet spontaan en ontspannen. Het werkt remmend op de aandacht van de kinderen wat hun zwemprestaties niet ten goede komt en erg vervelend kan zijn voor de monitoren.
- tijdens de groepswissels niet in het bad van de zwembad te vertoeven en de materialen te laten liggen.

### **Medische info ?**

Is er informatie over uw kind (vb. allergie) die wij toch best weten, gelieve die dan door te geven aan de verantwoordelijke + aan de zwemmonitor van uw kind.

Voor informatie en inschrijvingen : contacteer ons via

[kids.gezinsbondherentals@gmail.com](mailto:kids.gezinsbondherentals@gmail.com) of bel 0496/97 88 79 (Leen D.)