

Gezinssportfederatie vzw



Jaarverslag

2013





Missie - Visie

Met de slogan 'Wij doen gezinnen gezond bewegen' biedt de Gezinssportfederatie (GSF), de sportdienst van de Gezinsbond, zinvolle en recreatieve sportbeoefening aan en dit voor verschillende leeftijdscategorieën. De sportieve vrijetijdsbesteding wordt gerealiseerd via sportclubs, sportieve vakanties en wintersportreizen of sportieve evenementen.

Veel aandacht gaat ook naar kadervorming en projectwerking.



Wij doen gezinnen gezond bewegen!

Sportclubs

De Gezinsportfederatie biedt het hele jaar door een sportaanbod voor verschillende leeftijdscategorieën in diverse sportclubs, verspreid over heel Vlaanderen.

In 2013 vonden 29.273 sportievelingen de weg naar één van de 474 GSF-sportclubs.



Er is keuze uit 25 sporttakken zoals zwemmen, turnen, volleybal, badminton, ... In totaal heeft GSF 31.931 aangesloten leden (leden via sportieve vakanties, monitoren en clubmedewerkers inclusief), een lichte stijging t.o.v. 2012.

Watergewenning

De lessenreeksen 'Watergewenning voor baby's, peuters en kleuters' is één van de meest succesvolle pijlers binnen de GSF-werking. Met deze lessenreeksen wil GSF kinderen op jonge leeftijd hun watervrees leren overwinnen. Jaarlijks volgen duizenden peuters en kleuters de lessenreeksen watergewenning verspreid over 154 GSF-zwemclubs.



Sportieve vakanties

De jeugdsportkampen en sportieve groepsvakanties van GSF zijn laagdrempelig en staan open voor kinderen, jongeren, gezinnen en 50-plussers, ongeacht de sportieve achtergrond of het vaardigheidsniveau.

... voor jeugd

In 2013 organiseerde de Gezinssportfederatie tijdens de paas-, zomer- en herfstvakantie 25 binnenlandse internaatsportkampen voor 420 deelnemers van 6 tot 18 jaar o.l.v. gekwalificeerde sportmonitoren en dit op zeven verschillende kampplaatsen, verspreid over heel Vlaanderen. De totale bezettingsgraad voor de jeugdsportkampen bedroeg 81 %.



... voor gezinnen

Ook voor gezinnen werd er een mooi vakantie-aanbod uitgewerkt met een sportieve vakantie in de Bosberg (27 deelnemers) en twee fietstrekkingen (21 deelnemers) in eigen land (totale bezettingsgraad: 50 %). Daarnaast bood GSF drie buitenlandse sportieve vakanties voor gezinnen aan: een bergwandelweek in Oostenrijk (46 deelnemers), een 11-daagse wandel-, fiets-, en cultuurvakantie in Torbole-Italië (29 deelnemers) en een wandel- en cultuurvakantie in Zrece-Slovenië (54 deelnemers). De totale bezettingsgraad bedroeg 84 %.



... voor 50-plussers

Actieve 50-plussers werden uitgenodigd op een fiets- en wandelweek in het Reigersnest. 30 sportievelingen schreven zich hiervoor in. In samenwerking met GOSA Maaseik werd een lentewandelweek naar Windischgarsten in Oostenrijk georganiseerd met 34 deelnemers. De wandel- en cultuurvakantie naar Norcia (Italië) kon rekenen op 33 wandel- en cultuurliefhebbers (totale bezettingsgraad: 73 %). Voor de tweede maal op rij én wegens succes uitgebreid, werden twee sportieve midweken voor grootouders en kleinkinderen georganiseerd in het Reigersnest. Met ruim 100 deelnemers en een volle bezetting was deze vakantieformule opnieuw een schot in de roos.



Toeleiding van kansengroepen naar sportkampen

Kinderen en jongeren uit een kansarm gezin werden in samenwerking met het Fonds Vrijetijdsparticipatie toe geleid naar sportkampen. Het fonds kwam voor 80 % van de deelnameprijs tussen. In totaal namen 39 kinderen uit een kansarm gezin deel. Dit project wordt mede ondersteund en gefinancierd door de Vlaamse Overheid.



Wintersportvakanties

De wintersportweken voor jongeren en gezinnen vonden plaats tussen kerstmis en de paasvakantie. Er werd opnieuw een gevarieerd wintersportaanbod samengesteld: skiën, snowboarden, sneeuwgewinning, langlaufen, wandelen. Met de all-informule genoten 1.340 wintersporters van hun vakantie tegen een vooraf gekende prijs (totale bezettingsgraad: 87,63%).



Ontmoetingsmomenten (tornooien en sportdagen)

Met het 'Meet & Greet'-project wil GSF haar clubleden meer recreatieve ontmoetingskansen bieden. Dit door het stimuleren en ondersteunen van ontmoetingen voor GSF-sportclubs binnen eenzelfde sporttak. In 2013 vonden 24 ontmoetingsmomenten plaats, waarvan dertien in het kader van 'Meet & Greet' (vnl. badminton en volleybal).

GSF's G100

Op zaterdag 12 oktober vond het eerste grote GSF-forum in de gebouwen van de Gezinsbond plaats. Met dit forum wou de Gezinsportfederatie - naar voorbeeld van de G1000 - nieuwe zuurstof in haar werking pompen. Kampelers, deelnemers sportvakanties, secretarissen/voorzitters afdelingen Gezinsbond, beleids mensen GSF/Gezinsbond werden uitgenodigd. De deelnemers werden in werkgroepjes ingedeeld en aan tien verschillende stellingen onderworpen. Na de brainstormsessie werden de concrete voorstellen gebundeld in een plenaire sessie. Deze GSF's G100 werd door alle 39 deelnemers positief geëvalueerd.



De familierally leverde 852 ingevulde formulieren op, de fietsrally 361 en de geocaching 158. De 'juniorrally' voor de jongste speurneuzen zorgde voor 478 ingevulde antwoordformulieren. Aan alle zoektochten was er een uiterst aantrekkelijk prijzenpakket verbonden. Naast vakantiecheques, waren er voor duizenden euro's aan waardevolle prijzen te winnen, zoals weekendarrangementen, fietsen, boeken, streekproducten, gezinsspaarkaarten, Alle winnaars werden schriftelijk verwittigd en konden op zaterdag 30 november hun fraaie prijs in ontvangst nemen in het Cultureel Centrum 'Het Perron'.

Wandel- en fietsrally

Van juli tot september vond in Ieper de wandel- en fietsrally plaats. Deze editie lokte in totaal 7.512 zoektocht liefhebbers, waarvan er 1.958 twee of drie onderdelen (wandelen-geocaching-fietsen) over verschillende dagen combineerden. De deelnemers konden genieten van een aangename en leerrijke tocht doorheen deze mooie West-Vlaamse stad en van kortingen op bezienswaardigheden.



Projecten

De GSF-sportclub! Sporten doen we samen

De GSF-sportclub richt zich naar alle leeftijden, jong en minder jong, groen achter de oren of grijs in de haren. Elk gezinslid heeft baat bij voldoende beweging en sport!

Ter ondersteuning van clubs en afdelingen van de Gezinsbond ontwikkelde GSF twee doe-bundels met praktische informatie en organisatietips voor gezinsvriendelijke sportieve dag- en clubactiviteiten.

Jeugdsport in de kijker: van BASIC tot BEST!

72 clubs gingen de uitdaging aan en tekenden in op het jeugdsportfonds van **20.000 euro**. 7 clubs behaalden het Basic-label. De overgrote meerderheid van de clubs (90,3%) investeerden in bijkomende kwaliteitsbevorderende acties. In 2013 behaalden 19 clubs het EXPERT-label, 19 clubs het SUPER-label, 6 clubs het TOP-label en 21 clubs het BEST-label.

Gezond op weg: een initiatief op maat van de individuele sporter

Met het 'Gezond op weg lidmaatschap' van de Gezinsportfederatie is de individuele sporter in Europa het hele jaar door 24/24 u verzekerd voor lichamelijke ongevallen, en dit voor volgende sporten: wandelen (ook Nordic Walking en GPS-wandelen), fietsen (ook mountainbiking en wielertoerisme), joggen en lopen, zwemmen en fitness. In 2013 sloten 29 personen een individueel 'Gezond-op-weg-lidmaatschap' af bij GSF en 75 sporters deden dit via hun GSF-sportclub. Daarnaast maakten 555 afdelingen met en 196 afdelingen zonder GSF-club gebruik van de eenmalige verzekering voor sportactiviteiten (wandelingen, fietstochten, jogging ...) en van de online sportkalender.



Multimove:

een gevarieerd bewegingsaanbod voor jonge kinderen

GSF werd door de Vlaamse Sportfederatie als enige recreatieve sportfederatie geselecteerd om met tien sportclubs deel te nemen aan het project 'Multimove voor kinderen'. Dit project heeft als doel jonge kinderen van 3 tot 8 jaar te laten kennismaken met een breed bewegingsaanbod. Een adviescommissie van de Gezinssportfederatie selecteerde de pilootclubs.



Gizi

Het Gizi-project kadert binnen het project 'Taalstimulering in de sportclub. Spelenderwijs Nederlands leren'. In navolging van de kijk- en leesboekjes en de kijkwijzers 'Gizi kijk, ik zwem' en 'Gizi kijk, ik sport' werd een conceptenbundel aangemaakt om een overzicht te geven van alle Gizi-mogelijkheden en de bijhorende ondersteuning vanuit GSF. De activiteiten gaan van bewegingsopvoeding met Gizi tot een sportdag voor kleuters.

Kaderopleidingen

Het versterken én verbeteren van de kwaliteit van de sportbegeleiding in de sportclubs blijft een belangrijke kerntaak van de Gezinssportfederatie. Door samen te werken met verschillende partners ('Dynamo', 'VTS' en de 'Vlaamse Sportfederatie') dragen we hiertoe bij. Ook in 2013 heeft de Gezinssportfederatie een breed vormingsaanbod samengesteld. Het vormingsaanbod bestond uit verschillende soorten opleidingen en bijscholingen: sportbestuurlijk, sporttechnisch en specifieke opleidingen gericht naar een bepaalde doelgroep.

Opleidingen 'aspirant-initiator zwemmen'

In samenwerking met VTS organiseerde GSF vijf opleidingen 'aspirant-initiator zwemmen'. 54 deelnemers behaalden hun attest en komen in aanmerking om als monitor 'aspirant-initiator' te fungeren in GSF-clubs watergewenning.



Bijscholingsdag

'Recreatiesport Vlaanderen'

De jaarlijkse bijscholingsdag van 'Recreatiesport Vlaanderen' in Antwerpen kon rekenen op 145 aanwezigen.

Bijscholing 'Monitor sneeuwgewenning'

Verder richtte GSF voor de tweede maal een bijscholing voor monitoren sneeuwgewenning in op de skipiste in Peer. Hieraan namen zeven geïnteresseerden deel.



Bijscholing 'GIZI'

Aan de twee bijscholingen van GIZI (in Beersel en Ranst) namen in totaal 12 geïnteresseerden deel.

Bijscholing 'Knuffelturnen'

Tot slot richtte GSF twee bijscholingen 'knuffelturnen' in Deinze en Willebroek met telkens 15 deelnemers.

Promotie

De Gezinsportfederatie hanteert verschillende communicatiekanalen om haar sportief aanbod aan een ruim publiek kenbaar te maken:

- **'Sportief'**: driemaandelijks tijdschrift van GSF met artikels over sportieve vakanties, wandel- en fietsrally, opleiding- en bijscholingscursussen.



- **Katern in 'De Bond'**: zomerkatern (25/1), winterkatern (30/8), Vakantievlinders (2 pagina's i.f.v. wandel- en fietsrally 28/6).
- **Digitale promo-nieuwsbrieven** (driemaandelijks) naar leden Gezinsbond en ex-deelnemers GSF- en AFYA-sportvakanties.
- **Digitale nieuwsbrieven** (tweemaandelijks) naar GSF-clubverantwoordelijken.
- **Opname in digitale nieuwsbrieven van het VCOV**
- **Advertentie** in brochure Gezinsvakantie
- **Website GSF** (www.gsf.be)
- **Artikels in De Bond** (tweewekelijks)
- **Artikels in 'Bravo'** (driemaandelijks)
- **Website Gezinsbond** (blikvangers)

- **Beurzen:**
 - Fiets- en wandelbeurs in Mechelen (16-17/02)
 - Reismarkt in Brugge (24/02)
 - Doe-Aan-Sport-beurzen in Gent, Kortrijk, Mechelen en Genk



• **Deelname aan ruim 50 sportieve evenementen in verschillende provincies waaronder:**

Bloso-zomerpromotietoer (in Koksijde, Middelkerke, Westende), Mechelen Speeldag, Gordel voor scholen, Wandel- en fietsdag in Reet, Fietseling Hageland-Zuiderkempen, Schorremorrie Boom, Interprovinciale zweminstuif Hofstade, Prominant Geel, Sporteldag, Beestig Feest, Omloop Kluisbergen, ...



Nieuw Partnership

De Gezinsportfederatie sloot een nieuw partnership af. In 2013 werd de samenwerking opgestart met Ovyta (Euro ei) ter ondersteuning van de 'wandel- en fietsrally' en 'Gezond-op-weg-events'.

Na een positieve evaluatie werd de samenwerking met de huidige partner, Record Bank, met twee jaar verlengd.

