



Gezinssportfederatie vzw

Jaarverslag 2014



Missie & Visie

Met de slogan 'Wij doen gezinnen gezond bewegen' wil De Gezinssportfederatie, als sportdienst van de Gezinsbond, zoveel mogelijk gezinnen in Vlaanderen gezond doen bewegen.

Om dat doel te bereiken concentreert de Gezinssportfederatie zich op een drietal opdrachten:

- Het oprichten en kwalitatief begeleiden van sportclubs overal in Vlaanderen.
- Het organiseren van sportieve vakanties en sportieve evenementen
- Het organiseren van opleidingen en bijscholingen.



Wij doen gezinnen gezond bewegen!



De Gezinssportfederatie biedt het hele jaar door een sportaanbod voor verschillende leeftijdscategorieën in diverse sportclubs, verspreid over heel Vlaanderen.

In 2014 vonden 29.447 sportievelingen de weg naar één van de 493 GSF-sportclubs.

Een stijging van 174 clubleden en 19 sportclubs t.o.v. 2013. Er is keuze uit 25 sporttakken zoals zwemmen, turnen, volleybal, badminton, ...

Naast clubleden heeft GSF ook leden, aangesloten via haar sportieve vakanties, monitoren en clubmedewerkers. Dit maakt een totaal van 31.902 aangesloten leden.

Sportclubs





Water- gewenning

De lessenreeksen ‘Watergewenning voor baby’s, peuters en kleuters’ zijn nog steeds één van de meest succesvolle pijlers binnen de GSF-werking.

Met deze lessenreeksen wil GSF kinderen op jonge leeftijd hun watervrees leren overwinnen. Jaarlijks volgen duizenden peuters en kleuters de lessenreeksen watergewenning verspreid over 259 GSF-zwemclubs.



Sportieve vakanties

De jeugdsportkampen en sportieve groepsvakanties van GSF zijn laagdrempelig en staan open voor kinderen, jongeren, gezinnen en 50-plussers, ongeacht de sportieve achtergrond of het vaardigheidsniveau.



Jeugd

In 2014 organiseerde de Gezinssportfederatie tijdens de paas-, zomer- en herfstvakantie 25 binnenlandse internaatsportkampen voor deelnemers van 6 tot 18 jaar o.l.v. gekwalificeerde sportmonitoren en dit op zeven verschillende kampplaatsen, verspreid over heel Vlaanderen. De totale bezettingsgraad voor de jeugdsportkampen bedroeg 48,33 % (290 deelnemers).



Toeleiding van kansengroepen naar sportkampen

Kinderen en jongeren uit een kansarm gezin werden in samenwerking met het Fonds Vrijetijds participatie toegeleid naar sportkampen. Het fonds kwam voor 80 % van de deelnameprijs tussen. In totaal namen 52 kinderen uit een kansarm gezin deel.



Gezinnen

Ook voor gezinnen werd er een mooi vakantie-aanbod uitgewerkt met een fietstrekking door de Antwerpse en Limburgse Kempen en een Stoere papa/mama-zoon/dochter vakantie.

Daarnaast bood GSF drie buitenlandse sportieve vakanties voor gezinnen aan: een bergwandelweek in Oostenrijk (31 deelnemers), een 10-daagse sport- en cultuurvakantie in Norcia-Umbrië (Italië) (45 deelnemers) en een sport- en cultuurvakantie in Olimia (Oost-Slovenië) (34 deelnemers). De totale bezettingsgraad bedroeg 56 %.

50-plussers

Actieve 50-plussers werden uitgenodigd op een fiets- en wandelweek in het Reigersnest.

De wandel- en cultuurvakantie naar Norcia (Italië) kon rekenen op 26 wandel- en cultuurliefhebbers.

De vakantieformule 'sportieve grootouders- en kleinkindvakanties' lokte 128 deelnemers. Met een totale bezettingsgraad van 91 % was deze vakantieformule opnieuw een schot in de roos.



Wintersport- vakanties

De wintersportweken voor jongeren en gezinnen vonden plaats van kerst- tot paasvakantie.

Er werd opnieuw een gevarieerd wintersportaanbod samengesteld: skiën, snowboarden, sneeuwgewinning, langlaufen, wandelen.

Met de all-informule genoten 1.188 wintersporters van hun vakantie tegen een vooraf gekende prijs (totale bezettingsgraad: 83 %).



Wandel- en fietsrally



Van 1 juli t.e.m. 30 september vond in Maaseik de wandel- en fietsrally plaats. Deze twaalfde editie lokte in totaal 5.665 zoektochtliefhebbers, waarvan er 664 twee of drie onderdelen (wandelen-geocaching-fietsen) over verschillende dagen combineerden. De deelnemers konden genieten van een aangename en leerrijke tocht doorheen deze mooie Limburgse stad en van kortingen op bezienswaardigheden.



De familierally leverde 538 ingevulde formulieren op, de fietsrally 264 en de geocaching 83. De 'juniorrally', voor de jongste speurneuzen, zorgde voor 382 ingevulde antwoordformulieren.

Aan alle zoektochten was er een mooi prijzenpakket verbonden. Naast vakantiecheques, waren er voor duizenden euro's aan waardevolle prijzen te winnen, zoals weekendarrangementen, fietsen, boeken, streekproducten,

Alle winnaars werden schriftelijk verwittigd en konden op zaterdag 29 november hun fraaie prijs in ontvangst nemen in de Ursulazaal in Maaseik.



Een jaar vol sport!

Ideeën en tips voor gezinsvriendelijke sportactiviteiten in je afdeling of club.



Wij doen gezinnen gezond bewegen!



Met steun van de Vlaamse overheid



Projecten

Een jaar vol sport

GSF richt zich naar alle leeftijden, jong en minder jong, groen achter de oren of grijs in de haren. Elk gezinslid heeft baat bij voldoende beweging en sport! Er is voor elk wat wils!

Via verschillende initiatieven, evenementen en projecten stimuleert GSF sporten in gezinsverband. Clubs en afdelingen van de Gezinsbond die lokaal een sportief aanbod organiseren, kunnen bij GSF terecht voor professionele, logistieke of financiële ondersteuning. GSF bracht in 2014 een activiteitenbrochure 'Een jaar vol sport' uit met een overzicht van al haar initiatieven.

Jeugdsport in de kijker: van Basic tot Best!

81 clubs gingen de uitdaging aan en tekenden in 2014 in op het jeugdsportfonds van 21.000 euro. 14 clubs behaalden het Basic-label. De overgrote meerderheid van de clubs investeerden in bijkomende kwaliteitsbevorderende acties.

In 2014 behaalden 27 clubs het BASIC-label, 12 clubs het EXPERT-label, 20 clubs het SUPER-label, 10 clubs het TOP-label en 12 clubs het BEST-label.





Op weg met GSF

Met het 'Op weg-lidmaatschap' van de Gezinsportfederatie is de individuele sporter in Europa het hele jaar door 24/24 u verzekerd voor lichamelijke ongevallen, en dit voor volgende sporten: wandelen (ook Nordic Walking en GPS-wandelen), fietsen (ook mountainbiking en wielertoerisme), joggen en lopen, zwemmen en fitness. In 2014 sloten 76 personen een individueel 'Op weg-lidmaatschap' af bij GSF, waarvan 65 sporters dit lidmaatschap afsloten via hun GSF-sportclub. Een stijging van 47 aansluitingen t.o.v. 2013.



Multimove

De Gezinsportfederatie werd door de Vlaamse Sportfederatie geselecteerd om met 10 sportclubs deel te nemen aan het pilootproject "Multimove voor kinderen". Dit project heeft als doel jonge kinderen van drie tot acht jaar te laten kennismaken met een breed bewegingsaanbod. Niet in het minst hebben we dit te danken aan de werking die nu reeds bestaat in onze clubs op dit vlak.

Het onderzoek in opdracht van minister Muyters en uitgevoerd door de Universiteiten van Gent (UGent), Brussel (VUB) en Leuven (KUL) gedurende de pilootfase (2011 - 2014) werd afgerond. De voornaamste resultaten werden na afloop toegelicht aan de pers en genodigden.

Ten slotte kwam er een nieuw Multimove kaartspel tot stand. Het kaartspel kan als kwartet gespeeld worden, maar nog belangrijker is dat de kaarten jonge kinderen aanzetten tot bewegen in de thuisomgeving.



Gizi

Het Gizi-project kadert binnen het project 'Taalstimulering in de sportclub. Spelenderwijs Nederlands leren' met de steun van de Vlaamse Overheid. In navolging van de kijk- en leesboekjes en de kijkwijzers 'Gizi kijk, ik zwem' en 'Gizi kijk, ik sport' werd er vorig jaar een conceptenbundel 'Gizi komt naar je toe' aangemaakt om een overzicht te geven van alle Gizi-activiteiten en de bijhorende ondersteuning vanuit GSF. Deze bundel werd nu uitgebreid met twee nieuwe concepten namelijk 'Bewegingstussendoortjes met Gizi' en het 'Gizi-Ganzenbord'.



Ter promotie van deze Gizi-concepten werd er midden 2014 een pilootoproep gelanceerd naar alle scholen, sportdiensten, afdelingen Gezinsbond en GSF-clubs uit Vlaanderen. De eerste vijftien (5 scholen, 5 sportdiensten & 5 afdelingen/clubs) respondenten mochten hierbij een concept naar keuze selecteren en vervolgens kwam GSF ter plaatse om de activiteit te coördineren. Een geslaagd project dat zeker naar meer smaakt.



Via de online sportkalender kunnen afdelingen Gezinsbond en GSF-sportclubs hun éénmalige sportieve activiteiten (wandelingen, fietstochten, jogging, ...) laten verzekeren en kenbaar maken.

Maar liefst 684 aanvragen werden geregistreerd, waarvan 445 door afdelingen met GSF-sportclub en 239 afdelingen zonder GSF-sportclub.

Sportkalender

The screenshot shows the website of the Gezinsbond (Family Bond) with a focus on the 'Sportkalender' (Sport Calendar). The header includes navigation links: Home, Contact, Downloads, Links, Zoeken, and Privacybeleid. The main content area features a large image of a statue and a sidebar with various links like Sportvakanties, Clubwerking, Over Ons, Jaar vol sport, Vrijwilligers, Webshop, and Sportmateriaal. The 'Sportkalender' section prompts users to enter their postcode or municipality to find nearby activities. It includes dropdown menus for 'Sporttak' (Sport type) and 'Type' (Type), both currently set to 'Geen voorkeur' (No preference). A 'Zoek' (Search) button is present. To the right, there's a calendar for March 2015 with a red highlight on the 17th. Below the search form, a list of activities is displayed, including 'ouder-kind yoga' and 'turnen gezinsbond Staden'. Logos for Bloso, Record, and PRIMO are visible at the bottom left.

Gezinsbondfederatie VZW / AFYA VZW

Home / Contact / Downloads / Links / Zoeken / Privacybeleid

G.S.F. SPORTIEF afya

Sportvakanties
Clubwerking
Over Ons
Jaar vol sport
Vrijwilligers
Webshop
Sportmateriaal

Sportkalender

Geef jouw postcode in om een activiteit bij jou in de buurt te zoeken.

Postcode of gemeente:

Sporttak:
Geen voorkeur

Type
Geen voorkeur

Zoek

Sportkalender

18/03/2015 ouder-kind yoga mattheenzaal Sportpark De Hoogt

18/03/2015 turnen gezinsbond Staden turnzaal gemeentelijk onderwijs

20/03/2015 - 22/03/2015 Vzw Edra kunstzwemmen Woutershof

22/03/2015 Knuffelturnen Sportzaal Heptanus

25/03/2015 turnen gezinsbond Staden turnzaal gemeentelijk onderwijs

Heeft je GSF-club of afdeling ook een leuke, sportieve activiteit te melden?

Heeft je GSF-club of afdeling ook een leuke, sportieve activiteit te melden?

+ Voeg zelf een activiteit toe >>

Meld je sportieve dagactiviteit tijdig via onze sportkalender en geniet van onze sportieve voordelen:



Opleidingen

Het versterken én verbeteren van de kwaliteit van de sportbegeleiding in de sportclubs blijft een belangrijke kerntaak van de Gezinssportfederatie. Door samen te werken met verschillende partners ('Dynamo', 'VTS' en de 'Vlaamse Sportfederatie') dragen we hiertoe bij. Het vormingsaanbod bestond uit verschillende soorten opleidingen en bijscholingen: sportbestuurlijk, sporttechnisch en specifieke opleidingen gericht naar een bepaalde doelgroep.

Aspirant-initiator zwemmen

In samenwerking met VTS organiseerde GSF vijf opleidingen 'aspirant-initiator zwemmen'. 49 deelnemers behaalden hun attest en komen in aanmerking om als monitor 'aspirant-initiator' te fungeren in GSF-clubb watergewenning.

Bijscholing 'Monitor sneeuwgewenning'

GSF richtte voor de tweede maal op rij een bijscholing voor monitoren sneeuwgewenning in op de skipiste in Peer. Hieraan namen vijf geïnteresseerden deel.

Bijscholingsdag 'Recreatiesport Vlaanderen'

Op 11 november organiseerde GSF i.s.m. vijf andere sportfederaties een Bijscholingsdag in Antwerpen. Geïnteresseerde deelnemers konden opnieuw kiezen uit een 20-tal praktijkgerichte en informatieve sessies over boeiende sportieve thema's. Deze jaarlijkse Bijscholingsdag kon rekenen op 142 aanwezigen.

Gizi-bijscholing

Aan de GIZI-bijscholing (in Mollem) namen in totaal zeven geïnteresseerden deel.

Opleiding 'Sherborne'

Deelnemers aan de opleidingen 'knuffelturnen' van 2013 konden aan deze opleiding deelnemen. 19 geïnteresseerden schreven zich in voor dit initiatief. Zij kregen bovendien de kans om het certificaat van de Basiscursus Sherborne Bewegingspedagogiek te behalen op de terugkomdag in Gent. 11 deelnemers behaalden dit certificaat.

Trefdagen voor vrijwilligers

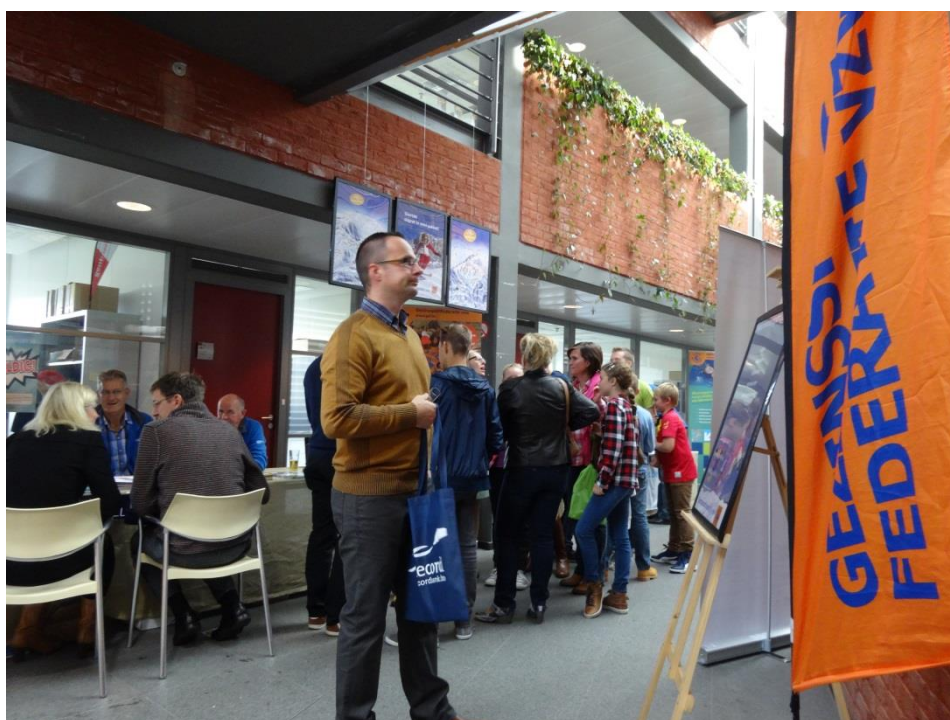
Trefdag in combinatie met wintersportbeurs

Ook in het najaar werd een trefdag voor bestaande en nieuwe vrijwilligers gepland. Op 11 en 12 oktober vond in het Huis van de Sport een weerzien- en evaluatiemoment voor kampleiders/monitoren plaats en konden clubbestuurders deelnemen aan verschillende infosessies. Deze trefdag werd gekoppeld aan een eigen Wintersportbeurs waarbij geïnteresseerde wintersportliefhebbers doorlopend info konden vergaren aan acht infostanden.

Trefdag 'Bruis en borrel met je mee'



Op zaterdag 26 april organiseerde de Gezinssportfederatie haar eerste trefdag voor (nieuwe) vrijwilligers en hun gezinsleden. Het werd een gezellige mix van denk- en doeactiviteiten, met verschillende infosessies, workshops en een GPS-wandelzoektocht in bruisend Brussel. Voor de familieleden werd een alternatief programma voorzien: een bezoek aan het natuurhistorisch museum, kubb-initiatie en kinderanimatie. 57 deelnemers tekenden hierop in.



Promotie

De Gezinsportfederatie hanteert verschillende communicatiekanalen om haar sportief aanbod aan een ruim publiek kenbaar te maken:

Sportief

driemaandelijks tijdschrift van GSF met artikels over sportieve vakanties, wandel- en fietsrally, opleiding- en bijscholingscursussen.

Katern in 'De Bond'

zomerkatern (24/1), winterkatern (29/8), Vakantievlinders (2 pagina's i.f.v. wandel- en fietsrally 27/6).

Digitale promo-nieuwsbrieven

(driemaandelijks) naar ex-deelnemers GSF- en AFYA-sportvakanties en clubleden.

Digitale nieuwsbrieven

Digitale nieuwsbrieven (tweemaandelijks) naar GSF-clubverantwoordelijken.

Website

Website www.gsf.be

Advertentie in brochure Gezinsvakantie

Artikels

in De Bond (tweewekelijks), in 'Bravo' (driemaandelijks)

Facebook

Website Gezinsbond

Nieuwsbrieven Gezinsbond (maandelijks)



Vind ons op Facebook



Gezinsportfederatie vzw

 Vind ik leuk

312 personen vinden Gezinsportfederatie vzw leuk.



 Sociale plug-in van Facebook

Beurzen

- Fiets- en wandelbeurs in Mechelen (18-19/01)
- Vakantiesalon Vlaanderen (23-27/01)
- Reismarkt in Brugge (23/02)
- Wintersportbeurs (11-12/10)
- Doe aan Sport Beurs Gent (25-28-29/04)
- Doe aan Sport Beurs Kortrijk (24-25-26/06)
- Doe aan Sport Beurs Bilzen, Neerpelt, Sint-Truiden (19-20-21/11)

Deelname aan ruim 40 sportieve evenementen in verschillende provincies

Bloso Sportpromotietoer (Koksijde, Middelkerke, Westende), Mechelen Speeldag, Gordel voor scholen, Bloso Sportmarkt, Gordelfestival, Senior Games, Omloop Kluisbergen, Bruisend Oostende, ...

